



Hatha Yoga und Experimentelle Malerei

Termin

So: 16.08.2020 ab 17.00 Uhr
bis Sa:
22.08.2020 Abreise ca. 12.00 Uhr

Preis:

Kurs: Yoga und experimentelles Maler 1'280.00 €
Unterkunft im DZ mit Vollverpflegung
EZ mit Zuschlag

Anmeldung und Info

Bärbel Bähr Tel. 07666/ 1296
Baerbel.baehr@yahoo.de

Ulrike Weber Tel. 07666/ 6302
weberulrike@gmx.de

Anmeldeschluss

31.05.2020
Teilnehmerhöchstzahl: 8 Personen

Erleben sie eine Woche voll Kreativität - Bewegung - Entspannung - Genuss

Das herrschaftliche Landgut **Le Pinnacle** aus dem 18. Jahrhundert ist Herberge und kulturelles Bildungszentrum in einem. Es liegt inmitten der Weingegend von Montagny. Das imposante Gebäude und die inspirierende Landschaft bilden den idealen Rahmen für Kreativität und Entspannung.

Kursort : **Le Pinnacle** F- 71390 Saint Vallerin www.le-pinnacle.com

Sie sind eingeladen zum lustvollen und konzentrierten **Spiel mit Farben, Formen, Papieren und Gesteinsmehlen**. Unter fachlicher Anleitung entdecken sie eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten und die Freude am Experimentieren. Für ca. 6 Stunden am Tag bietet uns das Atelier ideale Arbeitsbedingungen, je nach Witterung werden wir auch draußen arbeiten.



Bärbel Bähr - Freischaffende Künstlerin – www.baerbelbaehr.de



Mit **Hatha Yoga** und **Atemschulung** finden wir eine gute Ausrichtung in den Tag. In meine Yogapraxis integriere ich die Erkenntnisse der Spiraldynamik®. Die dadurch sensibilisierte Eigenwahrnehmung bereitet uns vor, für den künstlerischen Prozess. Zum Abschluss des Tages werden wir mit Yoga zu Ruhe und Entspannung geführt.

Ulrike Weber – Yogalehrerin – Bewegungspädagogin – Fachkraft der Spiraldynamik® Intermediate Diploma